

REGULAMIN

Mityng Lekkoatletyczny

„Perły Mazowsza. Memoriał Pamięci Powstania Warszawskiego”

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja lekkiej atletyki jako jednej z podstawowych dyscyplin sportowych.
2. Popularyzacja biegania jako najprostszej i najbardziej dostępnej formy aktywności fizycznej.
3. Promowanie zdrowego stylu życia oraz aktywności sportowej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
4. Integracja środowiska sportowego oraz mieszkańców Powiatu Piaseczyńskiego i województwa mazowieckiego.
5. Promocja Miasta i Gminy Piaseczno poprzez organizację wydarzenia sportowego.
6. Umożliwienie zawodnikom uzyskania wartościowych wyników sportowych oraz popularyzacja zasad fair play.

II. ORGANIZATOR

Organizatorem Mityngu Lekkoatletycznego „Perły Mazowsza 2026” jest **Stowarzyszenie Rekreacyjno-Sportowe „KONDYCJA”**.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. **Termin:** 2 sierpnia 2026 r. (niedziela), Stadion Miejski w Piasecznie, ul. 1 Maja 16.
2. **Konkurencje:** 100 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m.
3. **Biegi dzieci:**
 - 60 m — młodsi — 2019
 - 60 m — 2018-2017
 - 100 m — 2016-2015
 - 100 m — 2014-2012
4. Udział jest bezpłatny.

5. Ramowy program:

Godzina	Konkurencja
15:00-20:00	Praca biura zawodów
16:00	Biegi dzieci
17:30	100 m M i K
18:00	400 m M i K
18:15	800 m M i K
18:30	1500 m M i K

19:00	5000 m mężczyzn (dwie serie z limitem po 30 minut każda)
20:00	5000 m kobiet

IV. UCZESTNICTWO

1. Każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu.
2. W zawodach mogą uczestniczyć osoby zgłoszone i zweryfikowane.
3. Osoby niepełnoletnie startują za zgodą rodzica lub opiekuna. Zgodę wyraża się, zapisując osobę niepełnoletnią przez system zgłoszeń.
4. Dzieci pozostają pod opieką rodziców.
5. Limit uczestników wynosi 250 osób.
6. Biuro Zawodów czynne jest w godz. 15:00–20:00.
7. Weryfikacja odbywa się do 30 minut przed startem w mobilnym biurze zawodów na stadionie.
8. Warunkiem startu jest rejestracja przez system www.dostartu.pl lub www.starter.pzla.pl. Rejestrując się, zawodnik oświadcza w imieniu własnym lub dziecka zdolność do udziału w zawodach sportowych, tym samym składając następujące oświadczenie: „Oświadczam, że mój stan zdrowia pozwala na wzięcie udziału w biegu i nie mam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do uczestnictwa w tym wydarzeniu. Startuję na własną odpowiedzialność.”
9. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne.
10. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
11. Dane osobowe przetwarzane są wyłącznie na potrzeby organizacji zawodów zgodnie z RODO.
12. Zgłoszenie oznacza zgodę na wykorzystanie wizerunku w materiałach promocyjnych.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zapisy prowadzone są elektronicznie.
2. Udział jest bezpłatny.
3. Zapisy trwają do wyczerpania limitu.
4. Organizator może uruchomić listę rezerwową.
5. Numer startowy należy odebrać najpóźniej 30 minut przed konkurencją.

VI. WYNIKI

1. Pomiar czasu prowadzony będzie elektronicznie.
2. Wyniki zostaną opublikowane po zawodach.
3. Wyniki zatwierdza Sędzia Główny.
4. Wyniki mogą zostać przekazane do baz PZLA.

VII. NAGRODY

1. Każdy uczestnik, który ukończy konkurencję, otrzyma medal.

2. Organizator może przyznać puchary i nagrody rzeczowe.
3. Dekoracje odbywać się będą zgodnie z harmonogramem zawodów.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania konkurencji.
2. Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania poleceń Organizatora i sędziów.
3. Organizator zapewnia pomiar czasu, opiekę medyczną, szatnie i depozyt.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez nadzoru.
5. Organizator może zmienić harmonogram z przyczyn organizacyjnych.
6. Protesty należy składać w ciągu 30 minut od ogłoszenia wyników przez spikera.
7. W sprawach nieuregulowanych obowiązują przepisy PZLA i World Athletics oraz decyzje Organizatora. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.